

TON AMIE,  
COMPLÈTEMENT  
SAOULE,  
SORT  
DU BAR  
AVEC  
UN GARS.

— TRAÇONS — LES — LIMITES.CA —

CONTINUES-TU  
À DANSER?

Plus de la moitié des agressions à caractère sexuel seraient liées à la consommation d'alcool. L'alcool est la drogue la plus utilisée pour commettre des agressions à caractère sexuel.



AGRESSIONS  
LIÉES À LA  
CONSOMMATION  
D'ALCOOL

## POURQUOI TRACER LES LIMITES

Ignorer la violence à caractère sexuel, c'est permettre à l'agresseur d'agir et à la violence de se perpétuer. Tous nos choix et tous nos gestes, si petits soient-ils, ont le pouvoir de changer les choses.

## QUAND TRACER LES LIMITES

Quand on voit qu'une personne semble avoir trop bu ou ne pas avoir toute sa lucidité pour pouvoir donner son consentement à une relation sexuelle. Le consentement est fondamental et doit être présent sans exception.

## COMMENT TRACER LES LIMITES

Une personne de l'entourage a plusieurs options. Il est important de choisir une option qui ne te met pas à risque. Tu peux :

- **Aller voir ton amie** et vérifier si tout va bien
- **Trouver une excuse afin de la sortir de la situation** : « Ton taxi est là. »
- **Créer une distraction** : l'appeler sur son cellulaire
- **Parler au personnel du bar ou au portier** : « Je pense que mon amie est en danger et a besoin d'aide. »

## ÇA M'EST ARRIVÉ

Souviens-toi que ce n'est pas de ta faute et que tu n'es pas seule.

Tu peux en parler à une personne en qui tu as confiance ou appeler la ligne Fem'aide au 1 877 336-2433, ATS: 1 866 860-7082.



Ontario Coalition of  
Rape Crisis Centres



**La violence à caractère sexuel concerne tout le monde. Mettons-y fin en brisant le silence. Plus d'information sur [traçons-les-limites.ca](http://traçons-les-limites.ca)**

Financé par :

