

Ton amie semble  
nerveuse en présence  
de son interprète  
gestuel.

TRAÇONS ■ LES ■ LIMITES.CA ■

Lui en parles-tu?

Être l'interprète d'une personne ne l'autorise pas à dépasser les limites. Si tu as l'impression que quelque chose ne va pas, tu as probablement raison.



AGRESSION  
COMMISE PAR  
UN INTERPRÈTE

## POURQUOI TRACER LES LIMITES

Les femmes sourdes et les femmes avec limitations sont 4 fois plus susceptibles de subir une agression à caractère sexuel.

## QUAND TRACER LES LIMITES

Se préoccuper du bien-être d'une personne, c'est être une bonne amie. Si tu es inquiète, pose la question.

## COMMENT TRACER LES LIMITES

Il existe plusieurs options pour une personne de l'entourage. Prends position de façon sécuritaire et pose un geste avec lequel tu es à l'aise. Par exemple :

- **Demande à ton amie :** « Est-ce que ça va? »
- **Crois-la.** Valide ses sentiments.
- **Aide-la à trouver du soutien.** Offre-lui des ressources et des services communautaires.

## ÇA M'EST ARRIVÉ

Souviens-toi que ce n'est pas de ta faute et que tu n'es pas seule. Tu peux en parler à une personne en qui tu as confiance ou appeler la ligne Fem'aide au 1 877 336-2433, ATS : 1 866 860-7082.

**La violence à caractère sexuel concerne tout le monde. Mettons-y fin en brisant le silence. Plus d'information sur [tracons-les-limites.ca](http://tracons-les-limites.ca)**

 Ontario Coalition of  
Rape Crisis Centres

 **METRAC**  
ACTION ON VIOLENCE

  
**springtide**  
resources  
ending violence against women

  
Action ontarienne  
contre la violence  
faite aux  
femmes

Financé par :

 Ontario